

STAGE KARATE & CONNEXION

CORPORELLE®

Dimanche 28 avril 2024

Dirigé par

Me ADANIYA Seisuke

EXPERT JAPONAIS

9^{ème} dan FFK

*Développer sa force
& protéger son corps
pour des Arts Martiaux plus efficaces*

Lieu : Gymnase des merises

Luxeuil-les-Bains 70300

INFORMATIONS : 06 83 32 74 02

Stage ouvert à tous les styles et tous les niveaux

Horaires : 9h30 - 12h00 : Connexion Corporelle

14h00 - 17h00 : Applications en karaté

Prix du stage : 20 euros

Stage organisé dans le cadre du comité FFK 70 par
Okinawa te traditionnel dôjô. Ouvert aux licenciés FFK

www : okinawa-te.org

