

STAGE KARATE & CONNEXION

CORPORELLE®

Dimanche 09 mars 2025

Dirigé par

Me ADANIYA Seisuke

EXPERT JAPONAIS

9^{ème} dan FFK

***Développer sa force
& protéger son corps
pour des Arts Martiaux plus efficaces***

Lieu : Maison des associations

53, rue Jean Jaurès

VESOUL 70000

INFORMATIONS : 06 83 32 74 02

Stage ouvert à tous les styles et tous les niveaux

Horaires : 9h30 - 12h00 : Connexion Corporelle

14h00 - 17h00 : Applications en karaté

Prix du stage : 20 euros

Stage organisé par le Comité Départemental Karaté 70 et
Okinawa te traditionnel dôjô. Ouvert aux licenciés FFK

 [Comité-départemental-Haute-Saône-Karaté.](#)

[www : okinawa-te.org](http://www.okinawa-te.org)

