

# KARATE & CONNEXION CORPORELLE

Comprendre sa posture

Perfectionner ses techniques

Développer sa force

STAGE

SAMEDI 16 mars 2019

Par Maître

**SEISUKE ADANIYA**

8<sup>ème</sup> dan de Karaté Shorin Ryu

8<sup>ème</sup> dan de Kobudo d'Okinawa

Expert de la FFKDA

**Gymnase Rosa Parks**

**2 rue du Moulin des Lapins – 75014 PARIS – Métro Pernety**

**INFORMATIONS : 06 27 12 15 94**

Stage ouvert à tous les styles et à tous les niveaux

Horaires : 9h30 – 17h00    Prix du stage : 40 euros

**Connexion Corporelle** : issue des fondamentaux des Arts Martiaux d'origine, elle forge une structure corporelle unifiée qui génère force et puissance.



[www.nipponbudoclub.com](http://www.nipponbudoclub.com)