

SYSTEMA

STAGE



Respiration - Relaxation – Structure – Mouvement

Samedi 29 mars

de 12 à 19 heures

Dimanche 30 mars

de 10 à 17 heures

Halle Paul Simon

70200 FOUGEROLLES

**Avec Marc Appelmans
de Systema Tarente**

Certifié Full instructeur par Vladimir Vasiliev

(80 €)

Possible à la journée - Débutants bienvenus

Réservation impérative au 06 47 93 07 67