

KYUDOKAN

究  
道  
館

FRANCE

# KYUDOKAN HIGA TE

## France

### *Karatedô shorin ryu*

#### LES PRINCIPES DE L'ÉCOLE : SIGNIFICATIONS

- Mi o mamoru : la protection du corps
- Marumi : le travail circulaire et continu
- Shakugan : Utilisation du regard
- Mochi mi : la détente corporelle
- Ying et yang : Complémentarité
- Kokkyu : la respiration et le souffle
- Ki : le centre de gravité et l'équilibre structurelle

Ces principes sont applicables à toute pratique physique, martiale ou non, également dans la vie quotidienne. (gestion du stress, self défense, ...).



#### TRAVAIL DES 6 KIHON, AVEC APPLICATION DES PRINCIPES

Animé par Patrice MERCKEL Kyoshi, 7<sup>ème</sup> dan Kyudokan, représentant en France de maître Osukaru HIGA, Hanshi, 10<sup>ème</sup> dan .



**Les 28 et 29 juin 2025**

**Rue Just Pingand**

**Saint sauveur 70300 France**

Programme

Samedi 26 juin

- 9h à 10 h Kihon ichi avec les enfants de l'association Okinawa te
- 10h00 à 12h Les principes de l'école
- 13h30 à 17h30 Les kihon et application des principes

Dimanche 27 juin

- 10h à 11h30 Les kihon et application des principes

INFORMATIONS :

MERCKEL Patrice 12 rue du Tyrol 70800 FONTAINE LES LUXEUIL France

Mail : [kyudokan.france@yahoo.fr](mailto:kyudokan.france@yahoo.fr)

Site : <http://www.okinawa-te.org>

<https://www.facebook.com/okinawate.dojo/>

GRATUIT

OUVERT A TOUS